

## **Salle comble à Anglet au Ciné-débat : « Petits écrans, grands dangers : protéger les jeunes »**

---

Vendredi 7 novembre, vous étiez plus de 160 participants au monciné Anglet pour participer au ciné-débat autour du film « Emprise numérique : 5 femmes contre les Big 5 » d'Elisa Jadot, portant sur l'impact des réseaux sociaux sur les jeunes. Aux côtés de mon collègue député Arthur Delaporte, président de la Commission d'enquête sur les effets psychologiques de TikTok sur les mineurs, nous avons évoqué vos expériences, vos inquiétudes et vos idées.

### **Vous avez interrogé :**

- Faut-il limiter l'accès aux smartphones et réseaux sociaux pour les adolescents, et jusqu'à quel âge ?
- Les algorithmes sont-ils similaires d'un pays à l'autre et quels sont leurs effets sur la santé mentale des jeunes (addictions, dépression, suicide, troubles du comportement alimentaire) ?
- Comment la loi peut-elle suivre le rythme effréné du développement numérique ?
- Comment garder l'attention des élèves en classe face à des usages numériques constants ?

Face à l'inaction des Big 5 — Meta (Instagram/Facebook), TikTok, Snapchat, X et Discord — et à la forte place des réseaux sociaux dans le quotidien des jeunes (58 % des 12-17 ans les consultent tous les jours ou plusieurs fois par jour), notre constat était unanime : il est urgent d'agir.

### **Comment agir dès maintenant ?**

- Faire découvrir et partager ce documentaire auprès des jeunes, des parents et dans les établissements scolaires, disponible sur France TV et Youtube (<https://www.youtube.com/watch?v=61M36gOcg7Y>).
- Contribuer à faire évoluer la loi pour protéger les jeunes des dangers numériques et de la cyberpédocriminalité.
- Poursuivre le dialogue citoyen pour nourrir nos initiatives législatives et renforcer la prévention.

### **Pour approfondir la réflexion, parcourir :**

- Le rapport de la commission d'enquête sur les effets psychologiques de TikTok sur les mineurs (<https://www.assemblee-nationale.fr/.../l17b1770-ti...>);
- Le rapport relatif à la coopération européenne dans la lutte contre la cyberpédocriminalité pour la défense des droits des enfants à l'ère numérique ([https://www.assemblee-nationale.fr/.../l17b1967\\_rapport-fond](https://www.assemblee-nationale.fr/.../l17b1967_rapport-fond)).

Merci à vous toutes et tous pour votre engagement et vos interventions précieuses. Ensemble, continuons à protéger nos jeunes face aux dangers du numérique.